

WriteReader

April 14, 2020

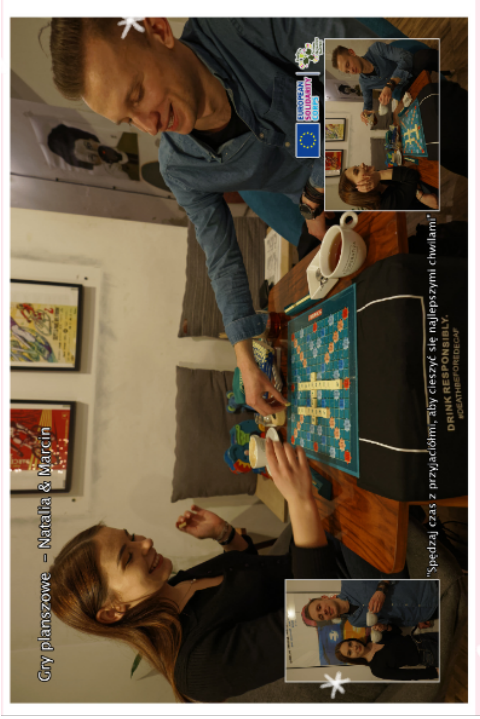
Pamiętnik wolontariusza

Projekt Pas(ja)? Podbijam stawkę
wchodzę w to!



**EUROPEJSKI
KORPUS
SOLIDARNOŚCI**





Słowem wstępu:-)

Nimniejsza publikacja powstała jako podsumowanie projektu "PAS (ja)?-Podbijam stawkę, wchodzę w to!" i jest zapisem pamiętników wolontariuszy zaangażowanych w to działanie :-)

Znajdziesz w niej odpowiedzi na następujące pytania:
Co można zrobić razem? Wolontariat to? Co mogę robić jako wolontariusz w Lesznie? Jakie możliwości daje młodym ludziom udział w projektach? Gdzie mogę realizować swoje pomysły?
Zapraszamy do lektury.

Projekt finansowany przez Unię Europejską w ramach programu „ Europejski Korpus Solidarności” .
Projekt pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Leszna.



W publikacji wykorzystano materiały i dostępne publikacje Europejskiego Korpusu Solidarności .

Wszystkie wypowiedzi pochodzą z kart ewaluacyjnych wypełnionych przez wolontariuszy- stworzonych podczas spotkań z coachem ;-)

Część zdjęć to element wystawy podsumowującej całość przedsięwzięcia ich autorem jest Alexis Chassaing.



W Leszczyńskim Centrum Wolontariatu dowiesz się też o możliwościach włączenia się w wolontariat w Lesznie, innych instytucjach, miejskich przedsięwzięciach...
To tutaj znajdziesz odpowiedź: Co dokładnie robi mentor, ile czasu potrzebuję na akcję, na czym polega moje zadanie w przygotowaniu wydarzenia itd.

Zapraszamy !

Fundacja Centrum Aktywności Twórczej

ADRES: Lasocice, ul. Zachodnia 6, 64-100 LESZNO

BIURO nr 1 : ul. Więzienna 3, 64-100 LESZNO BIURO nr 2:

ul. Boczna 6, 64-100 LESZNO

Telefon: +48 888 496 548 E-mail: [kontakt@fundacja-](mailto:kontakt@fundacja-cat.pl)

[cat.pl](mailto:kontakt@fundacja-cat.pl)



Projekt "Pas(a)? - Podbijam stawkę, wchodzę w to!" realizowany był przez 5-osobową grupę wolontariuszy (tak młodych osób;-)) działających na co dzień w Leszczyńskim Centrum Wolontariatu prowadzonym przez Fundację Centrum Aktywności Twórczej w Lesznie.

Przez okres 12 miesięcy odbywały się warsztaty spotkania, które zajmowały się szeroko rozumianą animacją lokalną- flashmoby, kampanie społeczne, promocja wolontariatu jako przestrzeni do znalezienia swojej pasji. W projekcie skupiono się się na tematyce ekologii, animacji, fotografii, rękodzieła, ceramice. I to wszystko za DARMO i Dla Was !

Zobaczcie co się działo .Czego nauczyliśmy się, jakie doświadczenia zdobyliśmy, jak nam się pracowało razem...



Co to jest wolontariat?

Wolontariat to praca bez wynagrodzenia. Udział w projektach wolontariackich to świetna okazja do rozwinięcia swoich umiejętności, zdobycia cennego doświadczenia i poznanie świetnych osób. A także niewyczerpane źródło satysfakcji.

Wolontariat daje naprawdę dużo!

Projektów jest całe mnóstwo i każdy znajdzie coś dla siebie. Co jednak najważniejsze, wcale nie trzeba wyjeżdżać daleko, żeby zaangażować się w coś ciekawego, rozwijającego.

Wystarczy rozejrzeć się w Lesznie. Wyjść z domu...



Brzmi skomplikowanie?

Szczegółowe informacje znajdziesz:
<https://eks.org.pl/projekty-solidarnosci-mlodziez/>

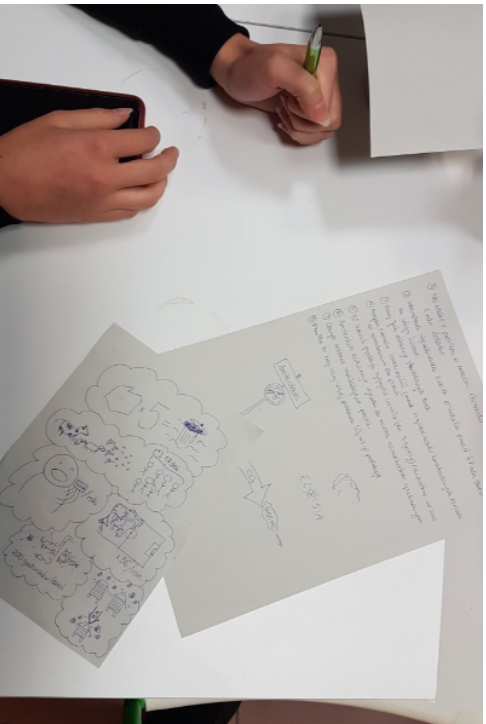
lub ----->

Odwiedź Fundację Centrum Aktywności Twórczej-
Leszczyńskie Centrum Wolontariatu.

Po prostu dołącz DO NAS!

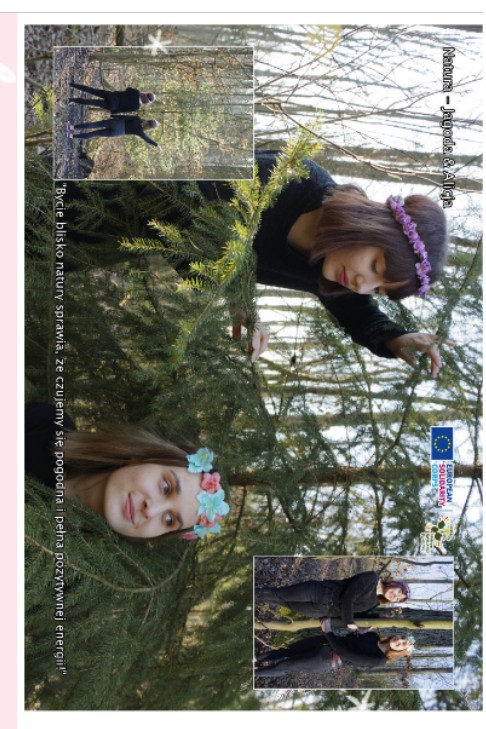
To miejsce gdzie znajdziesz pomoc i wsparcie przy realizacji swojego pomysłu. Zapewniamy to naprawdę nic trudnego:-)





Przed rozpoczęciem wypełniania wniosku zapoznajcie się dokładnie z zasadami formalnymi, finansowymi i założeniami Akcji – wszystkie podstawowe informacje dotyczące Projektów Solidarności zawarte są w Przewodniku po programie Europejski Korpus Solidarności na rok 2018 (zaktualizacja Repozytorium).

Wniosek można zapisać i pracować nad nim przez kilka dni. Pozwała to na dokładne przemyślenie i zaplanowanie działań. Kwestie administracyjne możecie konsultować z organizacją. Możecie też liczyć na pomoc coacha.



"Warsztaty Eko. Zawsze interesowała mnie ta tematyka. Atmosfera niesamowita. Przyszli ludzie, którzy faktycznie chcą tam być... Na co zwracać uwagę podczas zakupów, co można robić inaczej. Wiedza przydatna w życiu. Kontakt z lokalną instytucją super -:-)"

"Dla mnie ważna jest przyszłość. Na początku było trudno. Nikogo nie znałam. Łamanie barier. Mądre zakupy to robienie czegoś co jest bardzo potrzebne.."

"Ciekawe rozmowy, twórcze zajęcia, nowe przyjaźnie."



"Fotografia to dla mnie wyrażenie siebie i swoich emocji. Dzięki spotkaniom nauczyłem się przerabiać zdjęcia, tak aby wyglądały bardziej estetycznie. Zabawa światłem była bardzo ciekawa. Dzięki temu postaram się spróbować swych sił w fotografii portretowej."

"Pokochałem edycję zdjęć. Fotografia to dla mnie od teraz PASJA!"

"Pierwszy raz uczestniczyłam w tego typu warsztatach i było to dla mnie fantastyczne doświadczenie. Mimo że jestem osobą początkującą, bez wiedzy teoretycznej i właściwego warsztatu, to dużo się nauczyłam i mogłam to od razu wykorzystać w praktyce. Zajęcia w terenie mega"



Jak to zrobić?

Jeśli chcesz zrealizować Projekt Solidarności zbierz grupę pięciu osób w przedziale wiekowym 18-30 lat Zastanówcie się, jak zrealizować swój projekt, kogo włączyć te działania i czego dokładnie potrzebujecie.

Zarejestrujcie się w Bazie Europejskiego Korpusu Solidarności i wyznaczcie swojego lidera. Zgłoście się do organizacji, która razem z wami złoży wniosek, a w czasie realizacji projektu pomoże wam w sprawach administracyjnych i ewentualnie wesprze wasze działania.

W naszym przypadku partnerem okazała się Fundacja Centrum Aktywności Twórczej.



Nam się udało!
A ty co możesz zrobić?

Projekty Solidarności to jeden z trzech filarów Europejskiego Korpusu Solidarności. Ten rodzaj działań umożliwia realizację projektów w Polsce na poziomie lokalnym.

Jeśli więc widzisz potrzebę zmiany w otaczającym środowisku, chciałbyś rozwiązać problem swojej społeczności lub pomóc mieszkańcom dzielnicy, miasta lub regionu – Projekty Solidarności to działania dla Ciebie:-)



"Nauczyłam się przede wszystkim, że robienie samodzielnie eko-kosmetyków nie jest takie skomplikowane. Wystarczy soda oczyszczona, kwas cytrynowy, barwnik, olej kokosowy i już mam kule do kąpielii."

"Lubię praktyczne działania. Zdobyłem nowe doświadczenie. Polecam każdemu zrobienie własnej pasty do zębów, czy woreczków na warzywa- toreb wielorazowych. "

"Bardzo ważna jest tego typu tematyka. Jest pomocna, zwłaszcza po to, aby spojrzeć czasami krytycznie na swoje podejście do ekologii!"



"Dla mnie miło było zrobić nie coś dla siebie, a dla kogoś."



"Pierwszy raz brałam udział w zajęciach z ceramiką. Właściwie w ogóle pierwszy raz lepiłam glinę. Muszę przyznać, że nie spodziewałam się, że tyle frajdy przyniesie mi zabawa z tym materiałem. Bardzo sympatyczna atmosfera panująca na zajęciach tylko sprzyjała dobrej pracy."


"Co mi dały te warsztaty? Motywację ogólnie- wystarczy wyjść z domu i rozwijać swoje zainteresowania. To naprawdę proste:-)"



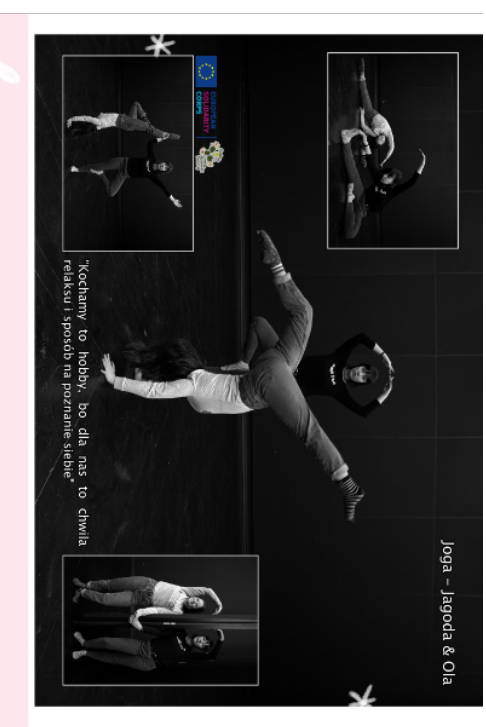
"Udział w projektach bazujących na rozpowszechnianiu pasji daje możliwość nie tylko spotkania ludzi, którzy kochają to samo co ty, ale również pomaga odkryć czego jeszcze w życiu nie próbowałeś - może się to okazać twoim nowym talentem."


"Bo to po prostu się sprawdza."



 "Udział w tego typu projektach daje możliwość poznania bardzo inspirujących osób, od których można się dużo nauczyć i z którymi można dzielić wspólną pasję."

"Zazwyczaj łączam się tylko w akcje typu WOŚP. Tutaj mogłem podzielać lokalnie"



 "Kiedyś ktoś zadał mi pytanie: Czego byś spróbowała? Robienie na drutach! Brzmi banalnie ? Dla mnie to mega frajda."

"Okazało się, że te warsztaty to strzał w dziesiątkę: technika przyjazna dla każdego, świetna atmosfera, kameralne grono i gorąca herbata na zimowy wieczór. Nic – w tak prosty sposób – nie potrafi mnie wprowadzić w dobry nastrój "

"Nauka podstawowych ściegów, oczko prawe, oczko lewe. Rozpoczynanie i kończenie robótki. Nadawanie kształtu przez dodawanie i odejmowanie oczek. To już dla mnie prosta sprawa."



"Na nowo poczułam się dzieckiem":-)"

"Bardzo fajne szkolenie, góra gotowych gier, zabaw i pomysłów do wykorzystania w pracy animatora."

"Dzięki warsztatom można się wiele nauczyć o sobie, można wiele rzeczy sobie uświadomić, można złapać dystans do siebie. I poczuć się fajnie w grupie."

"Konkretny, praktyczny i inspirujący do dalszego doskonalenia umiejętności animacyjnych."



"Warto się włączyć w tego typu projekty, ponieważ dają one ogromne możliwości do rozwijania swoich pasji i zainteresowań jak i otwieranie się na całkiem nowe. Jest to super opcja na kreatywne wykorzystanie swojego czasu i poprawę humoru:-)"

"Pomaganie zawsze sprawiło mi przyjemność, zwłaszcza takie, które jest dobrze pomyślane i zorganizowane."



DLACZEGO WARTO?



"Na początku byłem tym trochę przerażony, nie wiedziałem, czy sobie poradzę. Przede wszystkim jednak dostałem wielkie wsparcie ze strony grupy."

"Warto się angażować ponieważ przynosi to wiele przyjemności i satysfakcji. Pozwała na zdobycie nowych doświadczeń i poznania nowych osób oraz ich zainteresowań."

"Zdobycie nowych umiejętności, podzielenie się własnymi, a także poznanie siebie z innej strony. To świetny sposób na sympatyczne spędzenie wolnego czasu, poznanie nowych ludzi, przy okazji dając coś od siebie dla społeczności."



"Warsztaty z pedagogiem- Nabrałam więcej pewności siebie i więcej dystansu. Zdobyłam sporo nowych inspiracji do działania."

"Na warsztatach można poznać fajnych ludzi, można zobaczyć, że inni też mają podobne zainteresowania, cele. Można i w luźnej atmosferze próbować rozwiązywać swój problem."

"Spotkanie pozwoliło mi uświadomić sobie własne zasoby i...braki w konsekwencji w działaniu."



"Mogłam być pomysłodawcą i organizatorem akcji. Miałam możliwość sprawdzenia swoich umiejętności, uwierzenia we własne siły, a także tworzenia nowych rzeczy."

"Zdecydowałam się na wolontariat rok temu, bo stwierdziłam, że chcę robić coś poza szkołą."

"Satysfakcja z uczestnictwa w wydarzeniu, to aspekt, który najtrudniej zmierzyć, natomiast praca wolontariusza niewątpliwie daje okazje do pomocy innym. I o to w tym chodzi."



"Wolontariat nie ogranicza się tylko do bezpośredniej pomocy osobom chorym, niepełnosprawnym czy starszym oraz zwierzętom. Wolontariusze również mogą brać udział w takich projektach."

"Flashmob to organizowanie czegoś fajnego co sprawia Ci przyjemność ale jednocześnie jest z pożytkiem dla innych, dzięki czemu czuje się potrzebna."

"Moim zdaniem wolontariuszem może być każdy – potrzebne są tylko dobre chęci i otwartość na nowe rzeczy, na drugiego człowieka i na zmiany, które wolontariat może wnieść do naszego życia."